

免插電的空氣清淨機 室內擺植栽趕走髒空氣

(1) 日期：112.01.30

(2) 內文：〔記者陳嘉怡／台北報導〕春節將至，許多民眾會在家中擺放植栽點綴過年氛圍，事實上植物還能發揮淨化空氣的效果，吸附室內的懸浮微粒等空氣污染物，可謂最天然又免插電的空氣清淨機；環保署建議，可在人來人往的大門口，擺放觀葉型秋海棠、非洲堇和蝴蝶蘭吸附落塵；過年期間家人最常聚集的客廳，則可放置袖珍椰子、黛粉葉等植物吸附二氧化碳。

環保署空保處科長丁培修指出，室內的空氣污染物主要有二氧化碳、甲醛、PM_{2.5} 及一氧化碳等。家中裝潢若使用到含甲醛的接合劑、油漆，都可能釋出甲醛等揮發性污染物，長期接觸低劑量甲醛，可能導致慢性呼吸道疾病、女性月經紊亂等問題；明火烹飪、焚香、點蠟燭等燃燒行為則會產生 PM_{2.5} 及一氧化碳，可能引發氣喘和慢性支氣管炎。

近年空氣污染議題備受關注，市面上也出現各種的空氣清淨機產品，但其實在家中擺放植物盆栽就能發揮淨化空氣的效果。環保署曾針對室內植物對改善空品影響進行研究，該報告指出，在居家空間中每一平方公尺面積，放置 2 盆 9 公分盆徑的適當植物，一週即可降低二氧化碳濃度 10-17%、甲醛 26-47%，減少落塵 23-43%。

過年期間，常有親友到家中拜年，居家門口人來人往、落塵較多。丁培修建議，大門及玄關通常缺少陽光與通風，可挑選耐陰、生命力強的植栽，例如觀葉型秋海棠、非洲堇和蝴蝶蘭等開花盆栽，其色彩不僅能點綴過節氣氛，還可吸附親友出入時所產生的細懸浮微粒。

客廳是家人過年最常聚集聊天的場所，通常二氧化碳的濃度較高，就可放置袖珍椰子、黛粉葉、白鶴芋、波士頓腎蕨等，去除二氧化碳效率較高的植物。圍爐的餐桌上，則可擺放觀賞鳳梨、長壽花、仙客來，不僅有「旺來」等吉祥話意涵，同時還能吸收空氣中的污染物。

環保署也說，若是新居裝潢完成，要降低室內甲醛濃度，則可布置常春藤、波士頓腎蕨、袖珍椰子、黃金葛等植栽；陽台上也可種植薜荔、炮仗花、蔓性紫花馬纓等懸垂型植物，既可綠美化住宅外觀，也能阻擋懸浮微粒等空氣污染物進入室內，提升居家品質。

(3) 資料來源：自由健康網

(4) 全文網址：<https://health.ltn.com.tw/article/breakingnews/4176074>