

## 冷氣長期不洗「比生肉髒 2 倍」！專家揭 4 大危害

(1)日期：113.08.08

(2)內文：隨著夏至的來臨，潮濕炎熱的天氣使人們紛紛開始依賴冷氣來獲得舒適的室內環境。然而，專家警告，經過長時間不使用的冷氣機可能成為健康的威脅，因為未清洗的冷氣易滋生細菌和塵蟎，導致所謂的「空調流感」問題日益嚴重，專家也分享 4 項冷氣長期未清潔的影響。

西方媒體最近開始使用「空調流感」這個術語來描述因冷氣不潔而引起的類似流感的症狀，如打噴嚏、頭痛、頭暈、疲勞和喉嚨乾燥等。加州公共衛生部指出，雖然冷氣應該是過濾空氣污染的有效工具，但如果濾網長期不更換或冷氣不定期清潔，可能導致其過濾功能喪失效能，使得室內空氣充斥著塵蟎、花粉、黴菌孢子及其他過敏原。

冷氣機的清洗程序非常複雜且專業，許多消費者僅能清潔易拆卸的濾網，而忽略了其他重要部位如風鼓和散熱鰭片等難以自行清潔的部分。他們建議，為確保清潔效果，消費者應該請專業且經認證的冷氣清洗技師進行定期清潔，以免遭受健康和財務上的雙重損失。

根據輔英科技大學助理教授李政達的研究，長期未清洗的冷氣機可能充斥著高達 600 多萬的生菌數，其骯髒程度相當於生肉的兩倍。這些研究結果進一步強調了冷氣清洗對於室內空氣品質和家庭健康的重要性。

輔英科技大學助理教授李政達也曾調查冷氣機細菌量，把冷氣機裡面的塵埃樣本放入實驗室的冷光儀進行檢測，結果算出生菌數約 600 多萬，骯髒程度為生肉的 2 倍！因此根據國內外研究與報導，整理出冷氣長期未清潔對健康的四大影響。

1.呼吸道疾病：吸入黴菌會導致許多上呼吸道徵狀，如鼻塞、氣喘、呼吸困難、咳嗽、發燒等，特別是黴菌過敏患者，可能導致查不出原因的頭痛、記憶喪失、注意力難以集中、不停咳嗽、流鼻水、呼吸困難、鼻子癢或慢性疲倦等情形。而國外更有空調中絲孢酵母菌造成過敏性肺炎、退伍軍人桿菌造成急性肺炎等致命疾病的案例。

2.腹瀉嘔吐：空調長期未清洗除了孳生黴菌外，還容易出現常見的腸道感染菌群，如大腸埃希菌、金黃色葡萄球菌等，易造成腹瀉嘔吐。

3.皮膚過敏：冷氣機長期會堆積各種灰塵、塵蟎與黴菌等過敏原，可能造成皮膚搔癢、紅腫或異味性皮膚炎等過敏症狀。Mobile01 曾有網友分享搔癢、紅疹等過敏症狀久治不好，後來發現是沒有清潔冷氣導致。而某些嚴重過敏患者接觸到冷

氣機過敏原，甚至會造成過敏性休克甚至敗血症等嚴重症狀。

4.臭味影響身心愉悅：冷氣機一旦發霉便可能發生異味，輕微的會出現潮濕味，嚴重的會出現酸臭味，嚴重影響居家身心愉悅與健康。

(3)資料來源：yahoo 新聞

(4)全文網址：<https://bit.ly/3SF9P7I>