

防肺癌奪命 在家開窗還是關窗好？名醫曝驚人答案

(1)日期：113.08.23

(2)內文：肺癌已連續 43 年為國人死亡率最高的癌症，一年就奪走上萬條人命。民眾在家時，窗戶應該開啟還是關閉較有利健康？國內肺癌權威醫師陳晉興表示，如果空氣品質正常，大多時候應該開窗，以便排除揮發性有機物；「若戶外空氣品質較差，建議關窗，但此時應開啟空氣清淨機。」

台大醫院外科部主任陳晉興，是國內知名的肺癌外科醫師。他接受《三立新聞網》採訪時表示，國內肺癌中佔比最高、達 80% 為肺腺癌，肺腺癌患者多半不吸菸。目前已知，肺腺癌與一種上皮細胞生長因子受體基因（EGFR）的突變有關，當突變發生時，易出現細胞癌變，甚至轉移到其他部位，導致病人死亡。」

除了基因突變，他表示，肺腺癌的一大原因為空氣污染，WHO 已於 2013 年將 PM_{2.5}（細懸浮微粒）列為一級致癌物，空污指標愈高，居民肺癌發生率越高。但除了室外空污，室內空污也會造成肺腺癌。

針對居家窗戶究竟應該開啟或關閉，陳晉興表示，以開窗為原則，若空氣品質正常，大多時候仍應開窗，讓空氣流通比較好，「因為室內環境可能有甲醛、二氧化碳等有毒氣體。」室內空氣可能比想像中更髒，加上大多數人一天有近 8 成的時間都待在室內，室內空品對健康的影響，比想像中嚴重。

若室外空品不佳，他表示，此時應關窗，並開啟空調、空氣清淨機。空氣清淨機應擺放在靠近使用者的位置越好，因清淨機在所吸附、吹出的過濾新鮮空氣，影響範圍大約只在氣口寬度的 120 倍距離而已，且要記得定期更換濾網等耗材，以免人體吸入的只是不斷循環的室內髒空氣。」

(3)資料來源：yahoo 新聞

(4)全文網址：<https://bit.ly/4fAgDgP>