

抗疫新寵！紫外線燈有效嗎？ 醫：恐增加人體呼吸道感染

(1)日期：112.03.23

(2)內文：武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情延燒，除菌消毒設備更是夯到不行，有許多民眾疑惑使用紫外線燈等相關產品，到底能不能殺掉病毒呢？醫師表示，可能有效，但目前醫學實證數據還不足，還是要靠勤洗手、酒精或漂白水消毒環境，不能以為靠紫外線燈消毒環境就安全無虞，使用不當恐怕會對人體呼吸道造成危害！台北榮民總醫院桃園分院小兒科主任顏俊宇在臉書粉專「雙寶爸的小宇宙－兒童感染科 顏俊宇醫師」發文說明，「UVC」是指波長 100-280nm 的紫外光，能量強可破壞微生物的 DNA，可用於空氣消毒、物體表面消毒，對絕大部分的細菌、病毒、黴菌有效；太陽光雖具有殺菌效果的 UVC，但絕大部分會被臭氧層吸收，所以不能靠太陽光來殺菌，同理可證，艷陽高照的東南亞也無法逃脫 COVID-19 的魔掌，在戶外曬太陽主要是照到 UVA 95%會造成皮膚老化、皺紋以及 UVB 5%會造成皮膚紅、熱、皮膚癌。

紫外線燈使用有一套 別拿來消毒人體

顏俊宇說明 UVC 不同波長的特殊效果，254nm 最常用，15.54（mW/cm²）能量，照射 1 分鐘殺死絕大部分細菌；207-222nm 對人體皮膚、眼睛傷害較小；185nm 會激發氧氣變成臭氧。而 UVC 穿透力差，無法穿透灰塵、泥土、體液，紙片、玻璃、霧氣也都會大大降低照射強度，若病菌藏在有孔洞的表面也會照不到，物體的背光面也沒有效果；提醒民眾，UVC 可能會刺激或灼傷皮膚或傷害眼睛角膜，但因穿透力弱，極少造成皮膚癌或是白內障。

顏俊宇表示，當燈管釋放紫外線中 185nm 波長的 UVC 會激發空氣中的氧氣變成臭氧，經添加特殊成份之石英玻璃管，可有效控制 185nm 波長 UVC 的量，達到控制臭氧的多寡，臭氧也可以擴散到光線照射不到的地方進行殺菌；他也提醒，8 小時室內臭氧平均容許暴露值 0.1ppm，超過則可能對人體產生刺激呼吸道、造成氣喘，呼吸道變脆弱，反而增加呼吸道感染機會等危害。

顏俊宇提醒民眾紫外線燈使用注意事項，供民眾參考：

- 紫外線燈不可用於人體消毒。
- 消毒時不可以在同一房間。
- 有臭氧功能的最好照射結束後通風 30-60 分鐘。
- 參照每台紫外線燈照射時間的建議：最好 30-60 分鐘以上。
- 注意有效照射的空間範圍：15 瓦照射範圍 2.8 坪、30 瓦照射範圍 5.6 坪。
- 擦拭清潔燈管：以免灰塵影響效能，造成塑膠或矽膠材質老化、染色物品變色。

(3)資料來源：自由健康網

(4)全文網址：<https://reurl.cc/NqYrOe>