

廚房不只油煙傷身！瓦斯爐恐誘發氣喘、排碳量大 美國紐約州禁用

(1) 日期：112.10.27

(2) 內文：許多人在使用瓦斯爐的時候，可能覺得時間短、又沒什麼油煙，因此乾脆不開抽油煙機，不過國外已經有研究發現，除了炒菜油煙是室內主要空污來源外，其實使用瓦斯爐時，也會釋放懸浮顆粒和揮發性有機化合物，可能刺激氣管、甚至誘發氣喘症狀。有醫師建議，打開瓦斯爐前，最好先把抽油煙機打開，並且維持室內通風，才能降低潛藏的健康風險。

打開瓦斯爐熱鍋湯，至少十幾分鐘頭起跳，隨著時間拉長，門窗又緊閉，空氣裡恐怕潛伏看不見的，健康殺手。

自然能轉換系統公司總經理翁翊綸：「瓦斯燃燒過程當中也會完全燃燒我們CO₂，就是二氧化碳，不完全燃燒的過程當中，就會產生出一氧化碳，TVOC(揮發性有機化合物)，其他的有害氣體。」

檢測儀器數值不斷向上飆高，尤其TVOC包含苯、甲醛在內的，總揮發性有機化合物，標準數值應該低於0.56ppm一旦瓦斯燃燒不完全濃度超標就容易頭痛、暈眩、疲倦或心悸，民眾該如何自保。

民眾：「會開(抽油煙機)但是很少，就是我如果只是煮個燙青菜，或是煮個湯不會太多的話，我就不會開。」

民眾：「如果有油煙的話，比較大的話會比較會開。」

除了瓦斯爐廢氣，炒菜油煙更是室內空污主要來源之一，但別以為打開抽油煙機，就能高枕無憂，專家解釋當室內空氣及煙霧被抽出，屋內會形成負壓，若導入的室外空氣更髒，反而降低了空氣品質。

自然能轉換系統公司總經理翁翊綸：「在引進室外的新鮮空氣過程當中，會形成一個氣幕，那我們在抽油煙機這邊，我們的四周的瓦斯爐旁邊，我們形成一個氣幕，那這個氣幕我們就可以把我們的室內的空氣，跟我們煮飯的油煙，這邊去做一個區隔，在排氣的過程當中，第一個我們排氣的風扇馬達，能耗就不用那麼的大。」

導入室外空氣，冬天升溫、夏天降溫，同時室內空氣洗淨排出，勤益科大研發的自然能轉換系統，擁有20幾項專利技術，可用最少的耗能，維持良好空氣品質。

勤益科大能源與環境科技中心主任翁國亮：「因為我們維持正負壓的關係，我們形成氣幕，一定把那些污濁，包括你燃燒的那些不好的氧化物，我們都一併把它帶走，帶走我們在這裡面，還把它那些污濁的東西，把它捕捉下來，那捕捉下來我們才讓它排放出去，所以排放出去啊，還是好空氣喔。」

美國環保署發現，室內空污可能是室外濃度的好幾倍，包括裝潢的甲醛、化學有機溶劑，都是室內空污來源，民眾得提高警覺。

勤益科大能源與環境科技中心主任翁國亮：「那你不要以為說我抽油煙機抽掉了，那我煮菜啦，我那一些油的揮發物質啊，還有那一些我已經都被抽掉，那我們更嚴重的是外氣的污濁，最好我會建議你窗戶，還是要有一個打開，或者

是你有一個過濾，經過過濾的這個新鮮空氣，能夠進來補充。」

(3)資料來源：yahoo 新聞

(4)全文網址：<https://bit.ly/3s2fN8H>