

【好臭氧 v.s. 壞臭氧，都幾？】

(1)日期：112.12.02

(2)內文：聽到臭氧，直覺想到的是保護地球的「臭氧層」然而！臭氧居然也是造成空污的其中一員？難道臭氧也有分好壞？快往下看跟你科普詳細

#臭氧小百科全都錄

其實臭氧可以分為「好的臭氧」和「壞的臭氧」，好的臭氧能保護地球不被過量的紫外線照射；但壞的臭氧會對人的肺部產生永久性傷害，甚至對植物也有不良作用

#好的臭氧

指的是存在於地球表面 20 公里處的臭氧層，遮蔽來自太陽光的紫外線，保護地球上的生物不受紫外線侵害

#壞的臭氧

指的是存在於對流層(我們生存的空間)內的臭氧。對人體來說，臭氧對呼吸系統具有刺激性，吸入濃度較高時會引起咳嗽、頭痛、疲倦以及肺部的傷害，對長輩、幼兒及有氣喘、慢性支氣管炎的人來說，臭氧對身體的傷害更嚴重

#臭氧何時何地出現

臭氧濃度最高值多會出現在 14:00—16:00 左右，也就是陽光最強、溫度最高的時間，且除了戶外的臭氧污染外，室內也有家電會產生臭氧喔！例如帶有負離子功能的空氣清淨機、臭氧機、雷射印表機等，在使用的過程中都會產生臭氧~

#可以怎麼防範呢

1. 居家修繕及裝潢時，選用環保油漆、綠色建材及環保材料，減少揮發性有機物(VOCs)的排放
2. 以步行、自行車、搭乘大眾運輸交通工具及共乘等對環境影響最小的出行方式，減少交通污染
3. 室內種植綠色植物淨化空氣，及使用相關機器時減少近距離接觸的時間讓我們一起付諸行動，保護好臭氧並減少壞臭氧對我們的危害~

(3)資料來源：環境部

(4)全文網址：<https://bit.ly/3sKhSXi>

