

## 「窗簾」最容易忽略大型家具 正是細菌病毒最大藏匿處

(1)日期：112.07.24

(2)內文：大家平時會將住家打掃得一塵不染，但即使你清掉天花板角落的蜘蛛絲，仍有可能漏掉這個「大型家具」。有醫師分享，很多人打掃時會忽略「窗簾」這項家具，以為沒有看起來黑黑，就是乾淨的。實際上並非如此！窗簾常見污染物 肉眼可能看不見重症醫師黃軒在 FB 表示，窗簾有一些常見污染物，包括：

▶灰塵顆粒：你家的窗簾，會吸附空氣中的灰塵顆粒，包括室內灰塵：室內空氣中的灰是由多種來源產生的，例如皮屑、纖維、煙塵等。窗簾可以吸附和收集這些室內灰塵顆粒；以及室外灰塵：室外環境中的灰塵，也可能包含空氣中的污染物、道路塵埃、花粉、土壤微粒等。當你打開門或窗戶，室外空氣會進入室內時，你家的窗簾，就可以吸附這些室外灰塵顆粒。另外，花粉是植物的繁殖結構，當花粉飄散在空氣中時，你家的窗簾可以吸附這些微小的花粉顆粒。最後是，塵蟎和其它昆蟲碎屑。塵蟎，是室內常見的微小節肢動物，它們棲息在家具、床上和地毯等地方，當然它們的碎屑和排泄物，可能成為窗簾上的灰塵顆粒。

▶其他的有氣體和揮發性有機化合物（VOCs）：首先，如果在家中有吸煙者，即使你躲在陽台或戶外去抽煙，你只要有有打開窗戶或門口，你家中的窗簾會吸附，二手煙的化學物質和微小的煙霧顆粒。同時家居中的一些產品和材料，如清潔劑、油漆、地毯、傢俱等，可能釋放揮發性有機化合物，可能被窗簾吸附。

▶細菌或病毒：窗簾可能會吸附各種細菌，如大腸桿菌、金黃色葡萄球菌；或是和病毒等微生物的生長和滋生。也可能會滋生多種霉菌和真菌，如黴菌、曲黴菌、酵母菌等。同時，某些呼吸道咳出的病毒，可能懸浮並存在於窗簾上，這些包括了流感病毒、冠狀病毒等。黃軒表示，窗簾的清潔，是一個重要的家庭衛生問題，因為窗簾會吸附空氣中的灰塵、微生物和其他污染物，影響室內空氣品質和美觀。然而，窗簾的清潔和更換頻率，取決於多個因素，包括使用環境、窗簾材質和個人偏好等。日常清潔用吸塵器即可如果可以就水洗以下是一些專家建議的窗簾清潔方法和頻率：

▶日常清潔：定期使用吸塵器或毛刷輕輕清除窗簾表面的灰塵和碎屑。這可以在家庭中定期進行，以保持窗簾的清潔狀態。一般建議每隔一至兩個月使用吸塵器或毛刷輕輕清除窗簾表面的灰塵和碎屑的。

▶水洗清潔：視窗簾的材質而定，某些窗簾可以水洗清潔。請參考窗簾的清洗標籤或製造商的建議，遵循正確的清洗方式。通常，窗簾可以使用溫和的洗滌劑和適當的水溫進行輕柔洗滌。在清洗前，可以先將窗簾拆下，分開清洗或使用洗衣袋保護。

▶乾洗清潔：某些特殊材質的窗簾可能需要乾洗，以避免材質變形或損壞。建議尋求專業 乾洗店的幫助，按照窗簾標籤上的清潔指示進行乾洗。窗簾更換：窗簾的更換頻率取決於多個因素，包括窗簾材質、使用環境和個人喜好。通常建議每一到兩年完全更換新的窗簾，以保持衛生和外觀。如果有下面情況要立刻清洗發生以下情況，窗簾最好立即清洗：窗簾受到明顯的污染，例如食物或飲料的灑濺；或是接觸到有害物質，例如血液或其他體液（動物尿屎）；最後是窗簾受

到污染源的近距離接觸，例如車輛大量排放廢氣。需要注意的是，這些建議僅供參考，具體的清潔頻率應根據您的個人需求和窗簾的使用情況進行調整。

(3)資料來源：YAHOO 新聞

(4)全文網址：<https://tinyurl.com/23yo4vzp>