

空氣清淨機濾網 HEPA 是什麼？空氣清淨機擺放 4 點、挑選方式

(1) 日期：112.05.24

(2) 內文：買了空氣清淨機想維護室內空氣品質，但空氣清淨機怎麼擺才好？爸媽有事嗎？分享空氣清淨機的擺放 4 要點，能有效過濾家中空氣，保護家中過敏患者，遠離過敏原、懸浮微粒的侵害。而挑選空氣清淨機時，也要考慮空氣清淨效率，搞懂 HEPA 濾網標準，以及使用注意事項，不再覺得空氣清淨機沒用，提升空氣品質更有感。

空氣清淨機濾網 HEPA 是什麼？

食藥署表示，一般購買空氣清淨機時，很常聽到活性炭加 HEPA 濾網技術。活性炭可以吸附氣味和空氣中的有機污染物，而 HEPA 原文為 High-Efficiency Particulate Air filter（高效空氣過濾濾網），根據美國能源部定義，HEPA 濾網的標準，要能過濾 99.7% 的 0.3 微米懸浮微粒，以及擋下無機污染物和細菌。

空氣清淨機擺放 4 要點

1. 靠近需求者

黃璫寧醫師提醒，如果家中有過敏性鼻炎、氣喘患者等有過敏體質的人，空氣清淨機應優先擺放在他附近，保護過敏患者的健康。

2. 靠近污染源

家中常見的空氣污染源，通常是家中靠馬路的門窗邊，是灰塵、汽車廢氣進入家中的要道，所以可將空氣清淨機擺放在靠門窗的位置，清除飄進家中的空氣污染源。如果家中有吸菸者或吸菸空間，將機器擺放在吸菸者附近，也能改善家中空氣品質。

3. 污染源與被保護者中間

空氣清淨機的功能類似人的肺，將空氣清淨機擺放在污染源和被保護者中間，可以先替肺部過濾大量空氣中的污染物，肺部就不須多花力氣過濾空氣，也能保護肺部受污染物侵害。如果機器離被保護者、污染源太遠，人的肺部早已過濾完空氣，就會失去使用空氣清淨機的意義。

4. 使用時可以同時開窗

空氣中的灰塵、懸浮微粒大部分源自於室外的空氣，而使用空氣清淨機能有助於過濾掉 污染源，因此使用空氣清淨機時，可以開窗使用，不像使用除溼機時要關窗。

空氣清淨機有用嗎？

環保署室內空氣品質資訊網提到，空氣清淨機在正常運作下，可以幫助去除空氣中的懸浮微粒，尤其是一些細小微粒，比如香菸微粒、炒菜油煙等等。空氣清淨機有助於降低這些微粒所造成的健康危害，遠離肺功能下降或其他癌症的產生。食藥署提醒，維持室內空氣品質除了使用空氣清淨機外，也要配合打掃除塵，清洗棉被、枕頭、地毯的塵蟎和灰塵，室內空氣品質才會更好。

空氣清淨機挑選方式

環保署室內空氣品質資訊網說明，空氣清淨機的優劣，主要以空氣清淨效率

(Clean Air Delivery Rate, CADR)、過濾方式、換氣次數、噪音大小、價格高低等面向考量，但也應 評估每分鐘處理的空氣量，若空間太大，會造成空氣清淨機的空氣處理量不足，效果可能大幅降低。

空氣清淨機使用注意 6 點

經濟部標準檢驗局新竹分局宣導，空氣清淨機使用時要注意 6 點，才可顧及使用安全。

1.保持機台乾燥

空氣清淨機勿放在潮溼、可能碰到水的環境，以免電子零件受潮，發生觸電危險。

2.防止幼童靠近

防止小孩子靠近、觸碰機器，以防事故發生。

3.使用完畢拔插頭

使用完要拔插頭，並且注意電線破損、鬆弛情況，防止發生短路、觸電危險。

4.依照說明書使用

按照空氣清淨機說明書使用，遵守使用注意事項。

5.更換、清洗濾網

定期更換、清洗空氣清淨機濾網，清除棉絮、灰塵等等髒污，才能避免機器進氣不順、過熱，維持機器過濾空氣的效率，延長使用壽命。

6.故障勿自行維修使用

使用空氣清淨機時，要確保機器狀況，如有故障就要停止使用，並前往指定維修站檢修。

(3)資料來源：yahoo 新聞

(4)全文網址：<https://bit.ly/4761cI9>