

## 法國環境潮溼 房屋處處黴斑危害健康

(1)日期：113.12.05

(2)內文：潮溼不通風對人體的健康危害有多大？在法國潮溼所引發房屋發霉是一大問題，但發霉房屋的危險性普遍不被重視，尤其是一種對人體有害的麴菌，主要會分布在天花板、牆面、角落的灰色小斑點，儘管作過清潔以及使用防潮油漆，也難以杜絕。專家表示，要防止房屋發霉除了保持通風之外，也要定時檢查您住家的防水功能。

看起來跟一般住家的客廳沒有兩樣，但其實不只客廳，整間房屋正暗藏健康危機。防治潮溼專家 | 蓋伊：「在那裡 你可以清楚地看到，黴菌斑點又長出來了，儘管進行清潔和防潮油漆。」

隨著冬天到來，法國不少民眾家中面臨潮溼和發霉問題，專家說往往因為肉眼看不見，因此風險常常被民眾低估。防治潮溼專家蓋伊：「這是典型的潮溼引起的黴菌，你可以得到所有這些絲狀物，在這裡可以很清楚地看到它。」

隱藏在房屋裡的黴菌，多數是潮溼和不通風所引發的「麴菌」，如果被人體吸入肺部，就會導致過敏和呼吸問題。防治潮溼專家 蓋伊：「它是一種非常難纏，會釋放孢子的真菌，你可能永遠不會感染它，但只要一個孢子 就會無法治癒，並產生不可逆的後果 因此 ，睡在潮溼發霉的房間裡是很危險的。」

根據法國呼吸健康協會研究，43%有慢性呼吸道疾病或其照顧者表示，曾住在潮溼房屋。專家表示，最好的解決方案是改善房屋的防水功能，並且要有良好通風。

室內空氣品質觀測站負責人 桑切斯：「主要建議每天給家裡通風至少 10 分鐘，無論夏季或冬季 因為室內環境，之所以如此特殊 是因為它們是封閉的。」

(3)資料來源：YAHOO 新聞

(4)全文網址：<https://bit.ly/4g2gUZd>