

PM_{2.5} 危害嬰幼兒健康 恐導致神經疾病

(1)日期：113.10.23

(2)內文：世界衛生組織（WHO）指出，全球約五分之一的新生兒健康問題由空氣污染引起，而空氣污染對新生兒健康的負面影響正不斷增加。臺北醫學大學公共衛生學系教授莊凱任表示，PM_{2.5}「細懸浮微粒」已被證實會嚴重影響嬰幼兒的健康。葉耀翔醫師也表示，根據美國研究指出，嬰幼兒腦部發展階段受到 PM_{2.5} 的危害，恐導致神經疾病，引發自閉症、過動症等問題。

PM_{2.5} 是指直徑小於 2.5 微米的細微顆粒物，空氣中的這些微細懸浮微粒會攜帶重金屬污染物及其他毒性物質，一起被呼吸進體內。臺北醫學大學公共衛生學系莊凱任教授表示，當孕婦吸入 PM_{2.5} 後，這些顆粒上的有害物質會直接進入人體循環，最終到達胎盤；由於胎兒的腦部尚在發育，血腦屏障還未成熟，無法有效抵禦，通過母親血液進入胎兒體內的 PM_{2.5}，夾帶的有害物質將嚴重影響神經發育、智力發展等。

根據衛福部的統計數據指出，五歲半以下的兒童中，接近一半被診斷出至少一種過敏性疾病；而長庚醫院的臨床研究也顯示，目前台灣有七十七・一%的兒童氣喘患者同時出現鼻過敏症狀。葉醫師表示，因為過敏症狀來小兒科求診的兒童越來越多，年紀最小甚至只有一歲，過敏兒童的數量正逐年增加，且發病年齡逐漸下降，情況令人擔憂。

根據中國醫藥大學發表於《過敏與臨床免疫學期刊》的研究，當孕婦在懷孕期間暴露於 PM_{2.5} 濃度超過 93 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 時，嬰兒在出生後罹患氣喘的風險顯著增加；而嬰兒出生後暴露於 PM_{2.5} 濃度高於 25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，也會增加罹患氣喘的風險。因此，葉醫師強調，從母親懷孕的第一天起，保護胎兒免於接觸空氣污染物，對於兒童的未來健康至關重要。

莊凱任教授表示，接觸到 PM_{2.5} 細懸浮微粒，會嚴重影響孕婦及其新生兒健康。孕婦若長期暴露在污染空氣中，容易導致早產，且孩子未來罹患心血管疾病等慢性疾病的風險也會增加。兒童比成人更容易受到影響，因為兒童的呼吸速率是成人的兩倍。由於空氣中的污染物最終會沉降至地表，剛開始爬行的嬰幼兒和身高較矮兒童正好處在污染物濃度較高區域。此外，兒童腦部、肺部及免疫系統尚未發育完全，呼吸道也較脆弱，因此更容易受到空污影響，最終更將產生不可逆的健康危害。

嬰幼兒每天有九十%的時間在室內活動，家中應特別重視室內空氣品質，葉耀翔醫師分享五大減少室內空污方法：一、無煙：不要在室內吸煙，並在廚房安裝排氣扇和煙囪，減少烹煮時產生的油煙。二、無香：避免使用合成空氣清新劑和薰

香，釋放的揮發性有機化合物易導致呼吸問題。三、無塵：室內不穿外出鞋、家門放置腳踏墊；選擇合格空氣清淨系統，有效去除空氣污染物。四、控濕：降低室內濕度、浴室安裝排氣扇，並檢查修復漏水的管道，減少黴菌滋生。五、少絨毛：家中寵物要定期洗澡，並減少地毯與絨毛玩具的擺設。

(3)資料來源：yahoo 新聞

(4)全文網址：<https://bit.ly/4gr30QF>